

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

DR.SSA MARTA ERBA
PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

ESPERIENZA LAVORATIVA

- *Date (da - a)* Dal 13 Aprile 2015 (attualmente in corso)
- *Nome del Datore di Lavoro* Azienda Ospedaliera Ospedale Sant'Anna di Como
- *Tipo di impiego* **Specialista Psicologa sostituta** presso la Casa Circondariale Al Bassone di Como
- *Date (da - a)* Da Ottobre 2014 (attualmente in corso)
- *Nome del Datore di Lavoro* Classi terze della Scuola Secondaria di I° Grado (Vescovi Valtorta e Colombo di Carate Brianza - Istituto Paritario Maddalena di Canossa Monza - Istituto Santa Maria Assunta Villa Guardia)
- *Tipo di impiego* **Psicologa scolastica** nel Progetto "Sestante" di orientamento - colloqui con i ragazzi, somministrazione Test di Orientamento, coordinamento con gli insegnanti
- *Date (da - a)* Da Maggio 2012 (attualmente in corso)
- *Nome del Datore di Lavoro* Poliambulatorio specialistico di diagnosi e cura (Med Quality s.r.l. - Unimed s.r.l. - MediCantù - Medeor)
- *Tipo di impiego* **Attività di Valutazione, Consulenza Psicologica e Psicoterapia di tipo individuale, di coppia, familiare, dell'età evolutiva e di gruppo**
- *Date (da - a)* Febbraio 2012
- *Nome del Datore di Lavoro* City Angels Italia Solidarietà e Sicurezza (Sezione di Como)
Centro Italiano Femminile (Sezione Comunale di Inverigo e Lurago D'Erba)
- *Tipo di impiego* **Progettista e Formatrice** di corsi e seminari aperti alla cittadinanza, attraverso l'interazione con le istituzioni locali, associazioni e altri figure professionali, su tematiche di interesse comune (gestione stress, corsi anti violenza dedicati alle donne...)
- *Date (da - a)* Dal 2009 (attualmente in corso)
- *Tipo di impiego* Collaborazioni con alcuni Studi Associati di Avvocati, nell'ambito della **Mediazione, Consulenza Tecnica di Parte (C.T.P.) in ambito Civile e Penale, Valutazione, Consulenza Psicologica e Psicoterapia di tipo individuale, di coppia, familiare, dell'età evolutiva e di gruppo**
- *Date (da - a)* Da Novembre 2008 (attualmente in corso)
- *Tipo di impiego* **Progettista, supervisore e formatrice** del:
 - ✓ corso di formazione richiesto dalla DGR N. 2569/2014 di Regione Lombardia, su tematiche relative alla comunicazione e alle tecniche di relazione con gli utenti e i caregiver anche rispetto alla gestione dei conflitti per tutto il personale della Fondazione Casa Di Riposo Dr. Luigi e Regina Sironi Onlus (dal 8 Novembre 2017 al 04 Dicembre 2017);
 - ✓ corso di formazione richiesto dalla DGR N. 2569/2014 di Regione Lombardia,

- su tematiche relative alla comunicazione e alle tecniche di relazione con gli utenti e i caregiver anche rispetto alla gestione dei conflitti per tutto il personale della Fondazione Casa Di Riposo Dr. Luigi e Regina Sironi Onlus (dal 4 Marzo 2016 al 24 Marzo 2017);
- ✓ corso di formazione “Il ruolo come rappresentazione” per il personale della Struttura Amministrativa dell’Azienda Ospedaliera - Ospedale di Lecco “Alessandro Manzoni” (6 - 8 - 14 - 15 novembre 2009);
 - ✓ corso di formazione “Le competenze di ruolo nella gestione del caso” per gli operatori dei servizi educativi (ottobre 2009);
 - ✓ corso di formazione “La comunicazione efficace e la gestione dei conflitti nelle equipe di lavoro” formazione per gli operatori sanitari (da settembre a ottobre 2009);
 - ✓ corso di formazione “La costruzione narrativa del proprio ruolo” per il personale della Struttura amministrativa dell’Azienda Ospedaliera - Ospedale di Lecco “Alessandro Manzoni” (26 - 28 novembre e 01 - 03 dicembre 2008)
- *Date (da - a)* Maggio 2008
 - *Nome del Datore di Lavoro* Form-Aupi
 - *Tipo di impiego* Progetto “La sicurezza non è un limite” promosso dal Ministero dei Trasporti, Unasca e Confedertaai
Psicologa tirocinante nelle scuole secondarie di secondo grado, per la promozione della sicurezza stradale
 - *Date (da - a)* Gennaio 2008 (attualmente in corso)
 - *Nome del Datore di Lavoro* Organizzazioni, Multinazionali, Associazioni di Categoria, Associazioni O.n.l.u.s., presenti nel territorio lombardo e nazionale
 - *Tipo di impiego* **Consulente, progettista e formatrice** degli interventi nell’ambito dell’elaborazione del Documento di Valutazione dei Rischi (D.V.R.), del Documento di Valutazione dei Rischi collegati allo Stress Lavoro-Correlato come previsto dal D.Lgs 81/08, della gestione del personale e dello sviluppo aziendale (mappatura e analisi dei processi organizzativi e dei ruoli - analisi e definizioni dei bisogni - analisi del clima organizzativo - analisi dei processi discorsivi e interattivi - profili di competenze - elementi di selezione del personale - elementi di comunicazione di marketing)
 - *Date (da - a)* Da Luglio 2006 a Ottobre 2009
 - *Nome del Datore di Lavoro* Dipartimento di Salute Mentale, Unità Operativa di Psicologia dell’Azienda Ospedaliera “Sant’Anna” di Como (sede di esercizio Ospedale di Mariano Comense, Reparto Riabilitazione Neuromotoria)
 - *Tipo di impiego* **Psicologa** specializzanda nella valutazione e consulenza psicologica individuale, di coppia e familiare. **Progettazione** nel Reparto di Riabilitazione Neuromotoria
 - *Date (da - a)* Da Giugno 2005 a Luglio 2009
 - *Nome e del Datore di Lavoro* Cooperativa Sociale “Il Melograno”, Via Buschi, 9 - 20131 Milano
Cooperativa Sociale “Cogess”, Via Prandina, 25 - 20128 Milano
Cooperativa Sociale “Ce.se.d.”, Via del Progresso, 3 - 20125 Milano
 - *Tipo di impiego* **Operatrice** in servizio di Assistenza Domiciliare Handicap (A.D.H.) e Assistenza Domiciliare Minori (A.D.M.) presso il comune, gli oratori e i centri estivi (Comune di Monza - Paderno Dugnano - Cologno Monzese)
Consulenza educativa individuale e familiare, orientamento e tutoring, accompagnamento sul Territorio, rapporti con i Servizi del Territorio, stesura del Progetto Educativo Individuale (P.E.I.) in collaborazione con le varie figure
 - *Date (da - a)* Da Marzo 2004 a Marzo 2005
 - *Nome del Datore di Lavoro* Associazione “La Strada”, Milano
 - *Tipo di impiego* **Psicologa** tirocinante Post-Lauream
Attività di ricerca e di colloquio clinico (“Villa Gorizia” Comunità per tossicodipendenti in doppia diagnosi)

PUBBLICAZIONI E CONVEGNI

- *Date (da - a)* 6 Giugno 2013
- *Nome del Datore di Lavoro* Comune di Arosio
- *Tipo di impiego* **Relatrice** all'incontro pubblico "Psicologia e lavoro - Come la psicologia può essere utile al mondo del lavoro"
- *Date (da - a)* Da Maggio 2013 (partecipazione annuale)
- *Nome del Datore di Lavoro* Partecipazione alla manifestazione "Maggio di Informazione Psicologica" organizzata da Psycommunity - Comunità virtuale di Psicologi on line.
- *Tipo di impiego* Ho organizzato tre **serate di informazione** patrocinate dal Comune di Inverigo e rivolte alla popolazione sui temi dello stress, del lavoro nelle organizzazioni e dei rapporti di coppia.
Ho offerto colloqui informativi alla popolazione comasca sui temi della psicologia
- *Date (da - a)* 17 dicembre 2010 - 13 gennaio 2011
- *Nome del Datore di Lavoro* Assimpredil Ance - Associazione imprese edili e complementari delle provincie di Milano, Lodi e Monza e Brianza
- *Tipo di impiego* **Supervisore** all'incontro tecnico per gli associati "La Valutazione dei Rischi collegati allo Stress Lavoro - Correlato"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- *Date (da - a)* Dal 12 ottobre al 02 dicembre 2015
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Corso di Psicologia Perinatale: "Lo psicologo nel periodo perinatale"** (organizzato da TESI Automazione s.r.l. - Società Unipersonale - Ente di Formazione Accreditato alla Regione Lombardia)
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Corso di formazione sul ruolo del consulente** - "Generare competenze relative alla collocazione e alla gestione del ruolo di consulente per le organizzazioni" (organizzato da Pragmata s.r.l.)
- *Date (da - a)* 10 giugno 2011
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Giornata di studio** - "Scenari e prospettive della salute organizzativa. Dalla valutazione del rischio stress alle azioni di miglioramento: esperienze e strumenti a confronto." (organizzato dall'Ordine degli Psicologi del Veneto)
- *Date (da - a)* 16 dicembre 2009
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* Diploma di **specializzazione in psicoterapia** interattivo-cognitiva (corso quadriennale) rilasciato dall'Istituto di Psicologia e Psicoterapia di Padova, riconosciuta dal Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica con Decreto Ministeriale del 20/03/1998 e con successivo D.M. del 09/10/2001 ai sensi dell'art. 3 Legge 56/1989, titolo equipollente ai diplomi rilasciati dalle corrispondenti Scuole di specializzazione universitaria. Abilitazione all'esercizio della professione di Psicoterapeuta
- *Date (da - a)* Dal 19 gennaio al 07 dicembre 2008
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Corso di formazione (base ed avanzato) alle tecniche di gruppo:** "Dodici laboratori esperienziali per imparare a condurre gruppi di psicoterapia in ambito aziendale" (organizzato da un docente dell'Istituto di Psicologia e Psicoterapia di Padova)
- *Date (da - a)* 17 - 18 novembre 2007
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Seminario** di formazione: "Il corpo racconta la relazione d'aiuto"
- *Date (da - a)* Da febbraio 2007 a marzo 2007
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Psicologia del traffico: corso teorico-pratico di formazione** al "Progetto ruote sicure" (organizzato da Form-Aupi e Pal Sicurezza viaria e mobilità)
- *Date (da - a)* Dal 20 gennaio al 16 febbraio 2007
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Corso di perfezionamento teorico-pratico "Lo psicologo nelle ricerche di mercato e nel marketing"** (organizzato dall'Istituto Coesis Research S.R.L. di Cologno Monzese)
- *Date (da - a)* Da settembre 2006 a dicembre 2009
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* **Esperienze formative di dinamiche di gruppo** (organizzato dall'Istituto di Psicologia e

istruzione o formazione

- *Date (da - a)*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
- *Date (da - a)*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

Psicoterapia interattivo-cognitiva di Padova)

Da gennaio 2006

Psicologa, iscritta **all'Ordine degli Psicologi** della Regione Lombardia. Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa
Maggio 2004 (attualmente in corso)

Convegno - "La coscienza di sé. Alterità, trascendenza, disagio e psicoterapia" (organizzato dall'Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista di Padova in data 22 - 23 ottobre 2011)

Convegno - "Il rapporto tra comportamento e sicurezza. Competenze non tecniche e affidabilità organizzativa" (organizzato da Eco 86 e Hirelia in collaborazione con Regione Lombardia, Confindustria Lecco, A.P.I. Lecco, Segreterie Sindacali Provinciali e l'Ordine degli Ingegneri di Lecco in data 11 ottobre 2011)

Convegno - "Architetti di sussidiarietà. Come un territorio può diventare laboratorio di welfare partecipato (organizzato da Pragmata s.r.l. - Cooperativa AltreStrade di Padova - Cooperativa Dialogica di Milano in data 4 ottobre 2011)

Convegno - "Menzogne e paradossi in psicoterapia" (organizzato dall'Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista di Padova in data 23 - 24 ottobre 2010)

Convegno - "Normalità e devianza" (organizzato dall'Associazione Italiana di Psicoterapia Interazionista di Padova in data 14 - 15 novembre 2009)

Convegno - "La professione dello psicologo in una società che cambia: sviluppo delle capacità imprenditoriali e prospettive occupazionali" (organizzato da Vertici S.R.L. in data 18 settembre 2004)

Convegno - "Terre di confine: compagni di strada alla ricerca del benessere" (organizzato in data 8 maggio 2004)

Convegno - "Psicologia dell'emergenza" (organizzato in data 4 maggio 2004)

Da ottobre 1996 a febbraio 2004

Laurea in Psicologia (vecchio ordinamento, indirizzo clinico e di comunità) presso l'Università degli studi di Padova

Da settembre 1988 a giugno 1993

Istituto Tecnico Sperimentale G.B.Grassi, di Como

Qualifica odontotecnica (IV anno) e conseguente **diploma odontotecnico** (V anno)

- *Date (da - a)*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*
- *Date (da - a)*
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione*

DATA ULTIMO AGGIORNAMENTO

Febbraio 2018

AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI E ALLA PUBBLICAZIONE

Autorizzo i destinatari del presente curriculum vitae al trattamento dei miei dati personali così come stabilito dall'informativa dei dati personali (art. 13 dlgs 196/03 - codice in materia di protezione dei dati personali). Autorizzo la pubblicazione al presente curriculum vitae.

FIRMA

Dott.ssa Marta Erba