

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PEREGO CRISTINA**

Indirizzo

Cellulare

Mail

Data di
nascita

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date Settembre 2020- oggi
- Nome dell'azienda Cooperativa Aeris
- Principali mansioni **Psicopedagoga** presso gli IC di:
 - **CARVICO**
 - **CALUSCO**
 - **MEZZAGO (fino 2023)**
 - **BERNAREGGIO**

- Date (da – a) 2020 ad oggi
- Nome dell'azienda Cooperativa Specchio Magico
- Principali mansioni **Ausiliario di polizia giudiziaria**
 - Conduzione di Sit e audizioni protette presso comandi di carabinieri e polizia della provincia di Lecco

- Nome dell'azienda e città Aprile 2018 – Agosto 2022
Centro Psychè. Via Ghislanzoni 6 Lecco

- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa**
 - Conduzione di colloqui di sostegno psicologico rivolti al singolo e alla famiglia . Alle più tradizionali tecniche della psicoterapia sistemico relazionale è affiancato - qualora necessario- l'utilizzo dell'EMDR, metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici, che ad esperienze più comuni ma emotivamente stressanti.

- Date (da-a) Settembre 2019 – oggi
- Nome dell'azienda e città **Coop. Specchio Magico, Monte Marengo**
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa**
 - “Progetto Porcospini. Bambini e genitori insieme per prevenire l'abuso sessuale.” .

- Date (da-a) Giugno 2014-Luglio 2014 / Giugno 2016- Luglio 2016
- Nome dell'azienda e città **La Nostra Famiglia**
- Principali mansioni e responsabilità Via Don Luigi Monza 20, Bosisio Parini (LC)
 - Operatore socio-sanitario** presso il Centro Diurno a Ciclo Continuo (CDC). Il CDC è un servizio che ha la finalità di consentire un'attività riabilitativa, assistenziale ed educativa, il cui obiettivo è, in particolare, favorire lo sviluppo delle autonomie della vita quotidiana e la crescita delle abilità sociali di minori disabili.

- Date (da – a) Ottobre 2013-Gennaio 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Consultorio Interdecanale “La Famiglia”**
- Tipo di impiego Via Cavour, Seregno
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa**
 - Conduzione del progetto di educazione alla salute “*Un viaggio nelle nostre emozioni*” rivolto ad alcune classi della scuola primaria di Besana Brianza.
 - Equipe con gli insegnanti.
 - Incontri con i genitori.

- Date (da – a) Ottobre 2013 – Gennaio 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Consultorio Interdecanale “La Famiglia”**
- Tipo di impiego Seregno Via Cavour, Seregno
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa**
 - Conduzione del progetto di educazione alla salute “*Educazione all'affettività e alla sessualità*” rivolto ai ragazzi delle scuole medie inferiori frequentanti il percorso di catechesi presso l'oratorio di Cesano Maderno.
 - Incontri con i genitori ed educatori.

- Date (da – a) Ottobre 2013 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio privato
- Tipo di impiego Milano/Lecco
- Principali mansioni e responsabilità **Psicologa**
 - Sostegno psicologico a famiglie, coppie, singoli individui.

- Date (da – a) Aprile 2013 – Settembre 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Consultorio Interdecanale “La Famiglia”**
Via Cavour, Seregno
 - Tipo di impiego **Psicologa – tirocinante scuola di specialità**
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Co-conduzione di colloqui psicologi con famiglie e coppie
 - Conduzione di colloqui di sostegno/supporto individuali
 - Partecipazione al progetto *“Le emozioni dell’attesa. Un percorso per la coppia – Quando sta per nascere un bambino stanno per nascere due genitori”*.
 - Riunioni d’equipe
 - Supervisioni
 - Incontri di rete
-
- Date (da – a) Aprile 2013 a Settembre 2013
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **La Nostra famiglia**
Via Don Luigi Monza 20, Bosisio Parini (LC)
 - Tipo di impiego **Psicologa – tirocinante scuola di specialità**
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Colloqui di counselling rivolti ai genitori di minori disabili.
-
- Date (da – a) Gennaio 2011 a Dicembre 2012
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Equipe tutela minori**
Via Dossi 5, 20872 Cornate D’adda (MB)
 - Tipo di impiego **Psicologa – tirocinante scuola di specialità**
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Indagini psico-sociali
 - Valutazioni psico-diagnostiche
 - Valutazioni competenze genitoriali
 - Visite domiciliari
 - Osservazioni interazioni minori-adulti
 - colloqui di sostegno psicologico
 - incontri di rete
 - Equipe / supervisioni
 - Stesura relazioni per il Tribunale Ordinario e per i Minorenni

- Date (da – a) 2/02/2009 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Coop. Sociale Aeris**
Via J.F. Kennedy 19, 20059 Vimercate
 - Tipo di impiego **Psicopedagogista**
 - Psicologa del servizio socio-psico-pedagogico attivo presso diversi istituti scolastici
- Principali mansioni e responsabilità
- **Assistente educativo**
 - Assistenza educativa scolastica ad alunni con disabilità o in situazioni di disagio (AES)
 - Assistenza scolastica (AES) in caso di autismo: applicazione del Metodo Cognitivo-Comportamentale ABA e di Sistemi di Comunicazione Aumentativi-Alternativi.
 - Assistenza alla comunicazione per soggetti con disabilità sensoriale
 - Assistenza domiciliare handicap (ADH)
 - Servizio pre-scuola, post-scuola, cag, asilo nido
 - Centro ricreativo estivo

- Date (da – a) Marzo 2009 a Agosto 2011
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Rete Salute** – azienda speciale consortile per la gestione associata delle attività di carattere socio-assistenziale e di integrazione socio-sanitaria
Via per Robbiate 8, Merate
 - Tipo di impiego **Assistente educativo**
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Assistenza educativa scolastica (AES)
 - Assistenza domiciliare (ADM)
 - Educatrice dell'equipe tutela minori
-
- Date (da – a) 15/04/2008-15/10/2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **CTA (Centro di Terapia dell'Adolescenza) s.c.r.l. ONLUS**
Via Valparaiso 10/6 , 20123 Milano
 - Tipo di impiego **Psicologa- Tirocinante post-laurea**
 - Attività svolte
 - Osservazione attraverso lo specchio unidirezionale di sedute di terapia familiare
 - Partecipazione a gruppi di sostegno rivolti a bambini/adolescenti adottati
 - Riunioni d'equipe
 - Osservazione clinica della relazione tra il minore ed i genitori attraverso l'ausilio della STRANGE SITUATION
 - Partecipazione ai colloqui di consulenze tecniche di ufficio (CTU) su incarico dell'Autorità Giudiziaria
 - Incontri di rete
 - Osservazione e/o applicazione e siglatura di vari test :SAT, WISH-r, AAI, BLACKY'S PICTURES, proiettivi carta matita, SCENO TEST, MT
 - Collaborazione alla realizzazione di una ricerca in merito al fallimento delle adozioni
 - Tutor d'aula nei seguenti corsi/convegni:
 - *"L'adolescenza nell'adozione: un periodo così difficile? Approfondimento sulla fase dell'adolescenza dei nostri figli"* ; relatore: dott. Vadilonga [Chiuso-Lecco, Aprile-Maggio-Giugno 2008]
 - primo anno della *scuola di counselling sistemico per l'età evolutiva* I.Co.S.
 - *Corso di formazione sulle tematiche del maltrattamento grave e dell'abuso sessuale nell'infanzia*; Relatrice: dott.sa Lombardi [Cremona, Settembre-Ottobre 2008]
-
- Date (da – a) Settembre 2003-Dicembre 2008
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Freeway srl
Via Pietro da Cemmo 9, 25126 Brescia
 - Tipo di impiego **Operatrice d'infanzia**
 - Principali mansioni assistenza/animazione a bambini di età compresa tra i 3 e i 10 anni
-
- Date (da – a) Febbraio 2005- Giugno 2005
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Rotellistica Roseda, Merate (Lc)
 - Tipo di impiego **Progetto di integrazione di un bambino affetto da sindrome di Down in un corso di pattinaggio**
 - Principali mansioni e responsabilità Assistenza educativa, attività volte all'integrazione di un minore disabile in un gruppo di pari frequentanti un corso di pattinaggio.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Anno accademico 2004-2005
ABA (Associazione Anoressia e Bulimia)
 Via Solforino 14, Milano
EPG (Esperienze Pratiche Guidate)

- lezioni frontali sulla definizione, diagnosi e trattamento di anoressia, bulimia e obesità
- visita presso il centro di cura di Torino
- partecipazione ad una riunione settimanale di équipe in cui trovano espressione tutte le figure professionali dell'équipe terapeutica e vengono discussi i casi più difficili, nuovi e in trattamento.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Febbraio 2003 – Giugno 2004
 Fondazione ABIO Italia Onlus
 Reparto di pediatria, Ospedale di Merate (Lc)
Volontaria ABIO

- accoglienza dei bambini e degli adolescenti ricoverati in ospedale
- sostegno ai genitori dei bambini ricoverati

ISTRUZIONE

- Date
- Qualifica da conseguire

Settembre 2010 a Dicembre 2015
Scuola di Psicoterapia della famiglia Mara Selvini Palazzoli

A.s. 2019/2020

Corso intensivo per l'esercizio della professione di educatore professionale socio-pedagogico inerente la nuova figura dell'educatore professionale socio-pedagogico . 1500h, 60 crediti., ALFO 320, Pegaso-università telematica

Aprile 2015
 Associazione EMDR Italia
Workshop 1° livello EMDR - Eye Movement Desensitization Reprocessing

- Date
- Qualifica conseguita

Gennaio-Giugno 2013
 Corso monotematico **“La consulenza tecnica di tipo sistemico –relazionale nei procedimenti di separazione e divorzio”** (dott. Covini, Pappalardo)

- Date
- Qualifica conseguita

27 Gennaio 2011
Iscrizione all'albo degli psicologi della regione Lombardia n. 03/14034

- Date
- Qualifica conseguita

Febbraio 2009
Abilitazione alla professione di psicologo

- Date (da – a) 10/2005 - 12/2007
- Qualifica conseguita **Laurea magistrale in psicologia dello sviluppo e della comunicazione**
- Titolo tesi *Violenza sessuale di gruppo o del branco?* (Relatore: Prof. Stefania Crema)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Largo A. Gemelli, Milano
- Valutazione 110/110

- Date (da – a) 1/2006 - 6/2006
- Qualifica conseguita **Diploma di spagnolo come lingua straniera (livello intermedio)**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto Cervantes
Francisco Silvela 82, Madrid (España)

- Date (da – a) 10/2002 - 9/2005
- Qualifica conseguita **Laurea in scienze e tecniche psicologiche**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
Largo A. Gemelli 1, Milano
- Valutazione 108/110

- Date (da – a) 09/1997 - 07/2002
- Qualifica conseguita **Diploma scientifico**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico M.G. Agnesi
via dei Lodovichi 10, 23807 Merate (Lc)
- Valutazione 80/100

ATTIVITA' DI RICERCA

- **“Gli indicatori di esito dell’adozione in un campione di famiglie della Lombardia”**, AUTORI: M. Rendiniello; L. Pensini; B. Iacobucci; C. Perego; G. Tricoli; S. Petoletti; F. Vadilonga; C. Greco; M. Santi; C. Gallione; B. D’Avanzo; A. Barbato.
I risultati della ricerca sono stati presentati all’Università di Urbino il 20/21 Novembre 2009.

FORMAZIONE, SEMINARI

- Partecipazione al percorso di formazione **“Scrivere l' educare: pratiche narrative e lavoro educativo”** [Coop Aeris, Gennaio-Febbraio 2014]
- Partecipazione alla giornata di formazione **“Sordità a scuola”** [Coop Aeris, Maggio 2013]
- Attestato di partecipazione al percorso formativo **“Una nessuno, centomila. Famiglie ed empowerment genitoriale in una rete possibile”** [Seregno, 30/05/2013]
- Partecipazione alla giornata di formazione **“DSA Il livello”** [Coop Aeris, Febbraio 2013]
- Partecipazione al corso **“Affido: approfondimenti sul tema”** promosso nell’ambito del progetto Cariplo **“Una rete per l’affido”** [Monza, Settembre-Novembre 2012]
- Partecipazione alla giornata di formazione volta a favorire la collaborazione e creare sinergie tra le scuole, tra istruzione e formazione professionale attraverso scambio di esperienze e strumenti **“Integrarsi per integrare”** [CS&L e CTRH Monza Est, Maggio 2012]
- Attestato di partecipazione al seminario **“Trauma e genitorialità”** [19/12/2011, Milano]
- Partecipazione al percorso di formazione **“L’officina dei materiali e l’angolo del racconto”** [Coop Aeris, Maggio 2010]
- Partecipazione al percorso di formazione **“DSA istruzioni per l’uso”** [Coop Aeris, Novembre 2011]

- Partecipazione al corso “**Comunicazione Aumentativa e Alternativa (C.A.A.)**” Relatore: Dott.sa Sala Francesca [Cernusco L., 29/04/2011- 12/05/2011- 19/05/2011- 26/05/2011]
- Attestato di partecipazione all’Open Day “**Noi per l’autismo**” promosso dall’IRCCS E.Medea- Associazione La Nostra Famiglia [Bosisio Parini, 19/06/2010]
- Attestato di partecipazione alla giornata formativa sulla **sindrome autistica “A misura di bambino: modello didattico educativo”, progetto “fare Rete”** ASL di Monza e Brianza e Regione Lombardia, promosso dall’IRCCS Eugenio Medea di Bosisio Parini e La Nostra Famiglia di Carate Brianza [Carate B., 24/10/2009 e 15/05/2010]
- Attestato di partecipazione al ciclo di conferenze sulla dislessia: “**Pigrone o dislessico?**”:
 - <<i>disturbi specifici dell’apprendimento</i>> Relatore: dott. Giuseppe Valsecchi [Merate, 12/04/2010]
 - <<i>matematica che passione!</i>>; Relatore: dott. Marco Quaglino e Rita Bertole [Robbiate 22/04/2010]
 - <<i>dislessia: a scuola e a casa...sopravvivere si può!</i>>; Relatore: dott. Milena Catucci [Merate, 27/04/2010]
 - <<i>dislessia effetti collaterali</i>>; Relatore: dott. Mirta Vernice [Paderno d’Adda, 6/05/2010]
 - <<i>ed ora che fare:suggerimenti pratici per una scuola amica</i>>; Relatore: dott. Giuseppe Valsecchi [Merate, 12/05/2010]
- Attestato di partecipazione al seminario “**Adolescenza e teoria dell’attaccamento. L’integrazione del modello sistemico e della teoria dell’attaccamento nella presa in carico delle situazioni complesse**”. Relatrice: dott.sa Rangone [Milano, 11/10/2008]
- Attestato di partecipazione al seminario “**L’ecologia dell’adozione**”. Relatore: dott. Palacios [Milano, 17/05/2008]

COMPETENZE LINGUISTICHE

Inglese: buona conoscenza della lingua parlata e scritta

Spagnolo: buona conoscenza della lingua parlata e scritta

CONOSCENZE INFORMATICHE

European Computer Driving Licence (**ECDL**). Buona conoscenza del pacchetto **Microsoft Office** (Microsoft Excel, Microsoft Word, Microsoft PowerPoint, Microsoft Access) e di Internet.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base all’art. 13 GDPR 679/16.

Autorizzo inoltre alla pubblicazione sui canali istituzionali scolastici.

DATA: Merate, 29/04/2024

In Fede, Perego Cristina

