

FORMATO EUROPEO
PER IL
CURRICULUM VITAE



CV di
Nava Alessandra

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Data**
• Nome e datore di lavoro
• Tipo di settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- DA FEBBRAIO 2023 AD OGGI**
Associazione "Ancora" ONLUS
Privato convenzionato ambito cure palliative
Psicologa clinica - psicoterapia
Supporto psicologico al paziente o al caregiver
- **Data**
• Nome e datore di lavoro
• Tipo di settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- DA GENNAIO 2023 A GIUGNO 2023**
Istituto Comprensivo Lurago D'Erba
Pubblico
Responsabile sportello scolastico
Attività di screening alunni classe seconda
Analisi dei dati e conseguente progettazione didattica personalizzata
Sportello di consulenza psicologica
Interventi mirati su gruppi classe.
Sportello di consulenza psicologica per genitori e docenti;
Formazione docenti.
- **Data**
• Nome e datore di lavoro
• Tipo di settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- NOVEMBRE 2022**
Equal-life, Horizon 2020 project
Istituto nazionale per la salute pubblica e l'ambiente
Italian stakeholder
Stakeholder in Early Environmental quality and life-course mental health effects
- **Data**
• Nome e datore di lavoro
• Tipo di settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2022 A DICEMBRE 2022**
Istituto Comprensivo Mons. A.Pirovano di Merone (Como)
Pubblico
Responsabile progetto screening Scuola Primaria
Attività di screening alunni classe seconda
Analisi dei dati e conseguente progettazione didattica personalizzata

- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA SETTEMBRE 2022 A DICEMBRE 2022**
- Istituto Comprensivo Mons. A.Pirovano di Merone (Como)
Pubblico
Responsabile progetto Scuola Secondaria
Gestione di laboratori rivolti ai docenti per aree di insegnamento.
Attività di gestione e analisi delle diverse situazioni individuate dai docenti come difficoltose.
Consulenza ai consigli di classe per stesura dei PDP.
Formazione ai docenti adibiti al sostegno di alunni in difficoltà.
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA GENNAIO 2022 A GIUGNO 2022**
- Istituto Comprensivo Mons. A.Pirovano di Merone (Como)
Pubblico
Responsabile sportello di Consulenza Psicologica
Sportello di consulenza psicologica
Interventi mirati su gruppi classe.
Sportello di consulenza psicologica per genitori e docenti;
Formazione docenti.
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA NOVEMBRE 2021 A GENNAIO 2022**
- Associazione "La Nostra Famiglia" di Bosisio Parini
Privato convenzionato
Psicologa – Area di Psicopatologia dello sviluppo
Accertamento diagnostico e Trattamento di bambini e ragazzi con ADHD
Parent training e Child training
-
- **Data**
 - Nome e datore di lavoro
 - Tipo di settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- DA MAGGIO 2016 A GENNAIO 2017**
- Comune di Maslianico (Como)
Pubblico
Responsabile sportello di consulenza Psicologica
Consulenza alle famiglie di minori con Disturbi dell'Apprendimento;
Consulenza/formazione psicologica per insegnanti, educatori, genitori
Screening scuola primaria e secondaria di primo grado.

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA APRILE 2014 A OGGI
 Centro Polispecialistico Riabilitativo “San Fedele” Longone al Segrino – Como

Privato
 Psicologa clinica – area Neuropsicologica
 Responsabile equipe accreditata per la certificazione diagnostica dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento. Somministrazione e interpretazione di batterie neuropsicologiche per la valutazione delle funzioni cognitive, per la misurazione globale dello sviluppo mentale.
 Responsabile di interventi riabilitativi specifici di training individuale o collettivo per disturbi dell’apprendimento scolastico.
 Responsabile del progetto formativo relativo all’organizzazione ed alla gestione di alunni con difficoltà diversificate.
 Consulente familiare in merito all’orientamento educativo.

- **Data**
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA DICEMBRE 2014 A OGGI
 Studio Privato
 Psicologa clinica, Psicodiagnosta
 Valutazione globale della personalità, del disagio psicologico e psicopatologico, dei costrutti interpersonali e delle relazioni, dello sviluppo psicosociale e del comportamento adattivo.
 Consulenze tecniche in ambito forense;
 Consulenza psicologica per differenti forme di disagio psichico ed emotivo

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego

DA LUGLIO 2014 A OGGI
 Associazione “La Volpe Nascosta” – Como
 Privato
 Psicologa clinica, Consulenza psicologica relativa alla violenza psicologica ed alla manipolazione relazionale.

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA LUGLIO 2015 A DICEMBRE 2016
 Associazione “Global Humanitaria” (Milano)
 Privato
 Psicologa clinica
 Consulenza psicologica relativa alla violenza psicologica ed alla manipolazione relazionale.

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA SETTEMBRE 2014 A DICEMBRE 2016
 Società Cooperativa Sociale O.N.L.U.S “Il Gabbiano” Cantù - Como
 Privato convenzionato
 Psicologa clinica – area Neuropsicologica
 Membro equipe accreditata per l’accertamento diagnostico dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
 Trattamento riabilitativo dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA NOVEMBRE 2013 A DICEMBRE 2016
 Centro “Il Grillo Parlante” Lipomo - Como
 Privato
 Psicologa clinica – area Neuropsicologica
 Membro equipe accreditata per l’accertamento diagnostico dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.
 Trattamento riabilitativo dei Disturbi Specifici dell’Apprendimento.

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA GIUGNO 2015 A DICEMBRE 2015
 Associazione “La Nostra Famiglia”, sede di Ponte Lambro (Como)
 Privato convenzionato
 Psicologa – Area Neuropsicologica
 Accertamento diagnostico e Trattamento riabilitativo circa i Disturbi Specifici dell’Apprendimento.

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA OTTOBRE 2011 A OTTOBRE 2012
 Azienda Ospedaliera Sant’Anna – Como.
 Pubblico - Neuropsichiatria Infantile
 Tirocinante post-laurea Magistrale
 Osservazione comportamentale del bambino e della valutazione diagnostica riguardante:

- Disturbi Specifici dell’Apprendimento
- Sindrome da Deficit di Attenzione e Iperattività.

- **Data**
- Nome e datore di lavoro
- Tipo di settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA MAGGIO 2009 A OTTOBRE 2011
 Azienda Ospedaliera Niguarda “Cà Granda”- Milano
 Pubblico - Centro di Neuropsicologia Cognitiva – Prof. G.Bottini
 Ricercatrice
 Partecipazione alla valutazione neuropsicologica di pazienti con deficit cognitivo-comportamentale causato da lesioni cerebrali unilaterali acquisite di natura vascolare. In specifico, valutazione dei seguenti disturbi: Eminegligenza Spaziale Unilaterale, Personal Neglect, Anosognosia, Somatoparafrenia, Sindrome dell’Arto Fantasma.

• Data	DA DICEMBRE 2013 A DICEMBRE 2014
• Nome e datore di lavoro	Coop. Soc. "Arca" per recupero soggetti dipendenti da sostanze, alcool e gioco patologico (Como)
• Tipo di settore	Privato
• Tipo di impiego	Tirocinante volontaria laurea triennale
• Principali mansioni	Progettazione ed organizzazione di attività ludico-ricreative.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Gennaio 2022	Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
• Tipo di formazione	Seminario internazionale con Miriam Taylor
• Oggetto di studio	" Terapia del trauma: corpo e neuroscienze "
• Dicembre 2021	Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
• Tipo di formazione	Seminario internazionale con Natasha Kedrova
• Oggetto di studio	" Il domani dei bambini: tra relazioni intime e istituzioni"
• Dicembre 2021	Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
• Tipo di formazione	Seminario internazionale con Donna Orange
• Oggetto di studio	" Il custode del mio altro"
• Dicembre 2021	Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
• Tipo di formazione	Webinar internazionale con V. Gallese
• Oggetto di studio	" Le neuroscienze applicate all'esperienza estetica"
• Novembre 2021	Studio RiPsi
• Tipo di formazione	F.A.D.
• Oggetto di studio	" TSI-2 nella pratica clinica e peritale"
• Ottobre 2021	Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
• Tipo di formazione	Webinar internazionale con V. Gallese
• Oggetto di studio	" Società e traumi infantili, Ricerca e psicoterapia"

- Ottobre 2021 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Seminario internazionale con M. Ammaniti
- Oggetto di studio **“ Gli adolescenti senza tempo”**

- Luglio 2021 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Webinar internazionale con V. Gallese
- Oggetto di studio **“ E-mozioni incarnate: neuroscienze e psicoterapia”**

- Aprile 2021 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Webinar internazionale con Nancy Mc Williams
- Oggetto di studio **“ La danza tra psicoterapeuta e paziente”**

- Marzo 2020 Scuola di Psicoterapia della Gestalt HCC Italy
- Tipo di formazione Webinar internazionale
- Oggetto di studio **“ La psicoterapia in dialogo al tempo del Coronavirus”**

- Marzo 2020 Ordine Psicologi Lombardia
- Tipo di formazione Webinar con Proff. Gelati
- Oggetto di studio **“ Il lutto ai tempi del Coronavirus”**

- Aprile 2020 Ordine Psicologi Lombardia
- Tipo di formazione Webinar con Proff. Lancini
- Oggetto di studio **“ Adolescenti e adulti di fronte al Coronavirus”**

- Aprile 2020 Società Italiana per lo studio dello Stress Traumatico
- Tipo di formazione Webinar internazionale
- Oggetto di studio **“ Trauma, attaccamento, regolazione emotiva: strategie di intervento con bambini e adolescenti”**

- Maggio 2020 Studio RiPsi
- Tipo di formazione F.A.D.
- Oggetto di studio **“ Tecniche psicologiche di auto-aiuto per medici e infermieri sottoposti a stress e traumi”**

- Giugno 2020 Studio RiPsi
- Tipo di formazione F.A.D.
- Oggetto di studio **“ Tecniche di psicoterapia. La scrittura. L’elaborazione del trauma . L’integrazione di parti del Sé, lo sviluppo dell’autoregolazione”**

- Ottobre 2020 Studio RiPsi
 - Tipo di formazione F.A.D.
 - Oggetto di studio ***“Competenze genitoriali. Valutazione ed eventuale compromissione. Risorse residue, prognosi e recuperabilità”***
-
- Da Dicembre 2017 ***Specializzanda in Psicoterapia centrata sulla Gestalt***
 - Tipo di formazione Diploma legittimante l’esercizio dell’attività psicoterapeutica.
Diploma di Psicoterapeuta Europeo secondo gli standard della European Association of Gestalt Therapy (EAGT).
-
- Giugno 2017 Studio RiPsi in collaborazione con l’A.S.S.T Regione Lombardia
 - Tipo di formazione **Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 8)**
 - Oggetto dello studio ***“Mindful Emotion Regulation Approach” valutazione e intervento precoce dei disturbi alimentari nei bambini 0-3 anni***
-
- Settembre 2015 Centro Studi Erickson (Trento)
 - Tipo di formazione **Corso di formazione**
 - Oggetto dello studio ***“Strategie di promozione delle competenze”***
-
- Settembre 2015 Università degli studi Milano-Bicocca
 - Tipo di formazione Giornata di Studio
 - Oggetto dello studio ***La diagnosi di DSA nella pratica clinica: analisi critica di strumenti, criteri e procedure***
(Relatori: Termine C., Tressoldi P., Vio C., Marzocchi G.)
-
- Ottobre 2015 Provider SP: Programma nazionale per la formazione continua degli operatori della Sanità
 - Tipo di formazione **Corso on-line (CREDITI ECM: 20)**
 - Oggetto dello studio ***Psicoterapia Strategica: le tattiche del cambiamento.***
-
- Novembre 2015 Studio RiPsi in collaborazione con l’A.O. Sant’Anna (Como)
 - Tipo di formazione **Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 14)**
 - Oggetto dello studio ***La valutazione neuropsicologica in età evolutiva.***

- Dicembre 2014
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Studio RiPsi in collaborazione con l’A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 60)
Rorschach: sistema comprensivo di Exner - Assessment clinico e valutazioni perinatali
-
- Maggio 2014
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Associazione Psicologi Lombardia – APL (Milano)
Corso avanzato di alta formazione (CREDITI ECM: 50)
DSA- Disturbi Specifici dell’Apprendimento
-
- Aprile 2014
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Studio RiPsi in collaborazione con l’A.O. Papa Giovanni XXIII di Bergamo
Corso di formazione (CREDITI ECM: 14)
La riabilitazione nei Disturbi Specifici dell’Apprendimento DSA
-
- Da Gennaio 2014
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Associazione Psicologi Lombardia – APL (Milano)
Corso di alta formazione (CREDITI ECM: 34)
Disturbi Specifici dell’Apprendimento dalla diagnosi alla strategia operativa
 Autorizzazione ad effettuare la certificazione diagnostica DSA
-
- Da Settembre 2013
- Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Azienda Ospedaliera Sant’Anna - Como
Corsi di formazione interna UONPIA
Disturbi Specifici dell’Apprendimento DSA
-
- Dicembre 2012
 - Tipo di formazione
 - Oggetto dello studio
- Fondazione Don Guanella (Como)
Corso base di formazione
A.B.A.(Applied Behavior Analysis) e modelli di intervento comportamentale intensivo e precoce
-
- Ottobre 2011
 - Tipo di formazione
 - Titolo tesi
 - Qualifica conseguita
- Università degli studi Milano-Bicocca. Facoltà di Psicologia
Laurea Magistrale in Psicologia clinica, dello sviluppo e Neuropsicologia
 Tesi sperimentale: *“Studio della variazione termica corporea in soggetti affetti da ictus cerebrale che presentano alterazioni dell’ownership”*.
 Dottore Magistrale

- Ottobre 2008 **Università degli studi Milano-Bicocca. Facoltà di Psicologia**
- Tipo di formazione **Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche**
 - Titolo tesi Tesi bibliografica: *"Il ruolo dell'ambiente acquatico sullo sviluppo motorio"*.
- Qualifica conseguita **Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche**

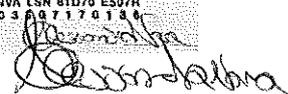
- Maggio 2008 **Centro Clinica Psicoanalitica per i nuovi sintomi "Jonas" onlus (Como)**
- Tipo di formazione **Laboratorio annuale di Psicoanalisi Applicata**

- Luglio 2000 **Istituto Magistrale "C.Porta" – Erba (Como)**
- Tipo di formazione **Liceo linguistico**
- Qualifica conseguita **Diploma di scuola secondaria di secondo grado**

Nibionno, 13.09.2023

In fede

Dott.ssa NAVA ALESSANDRA
 PSICOLOGA CLINICA
 O.P.L. N. 16492
 P.zza Martini - 23885 NIBIONNO (LC)
 Cod. Fisc. NVA LSN 81D70 E507R
 Partita IVA 032697170134



Autorizzo la pubblicazione per le finalità ad esso relative

Il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. 445/2000. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.